

Till dig som jobbar och väntar barn

De flesta gravida fortsätter att arbeta under större delen av sin graviditet och tycker att de mår bra av det. Men ibland kan det finnas risker i din arbetsmiljö som behöver åtgärdas för att du och ditt barn ska må bra. Det är din arbetsgivares skyldighet att göra det. Som egenföretagare ansvarar du själv för din arbetsmiljö.

Din arbetsgivare ansvarar för din arbetsmiljö

När din arbetsgivare får veta att du är gravid ska hen genast undersöka och bedöma om du i ditt arbete utsätts för risker som kan vara skadliga för din graviditet eller din hälsa i övrigt. Arbetsgivaren ska så fort som möjligt informera dig om resultatet av riskbedömningen och snarast göra det som behövs för att ta bort de risker som kan finnas. Det kan exempelvis handla om att anpassa ditt arbete så att du inte utsätts för skadliga kemikalier. Om det inte går att ta bort riskerna ska arbetsgivaren så långt det är möjligt se till att du får andra arbetsuppgifter. Går inte det så ska arbetsgivaren stänga av dig från fortsatt arbete under din graviditet. Då kan du ha rätt till graviditetspenning. På forsakringskassan.se kan du läsa om villkoren för graviditetspenning.

Arbetsmiljöverket har mer information

Du kan läsa mer om risker i arbetsmiljön på Arbetsmiljöverkets webbplats av.se. Sök på Graviditet och amning.

Kombinera behandling med arbete

Om du behöver gå på behandling som till exempel sjukgymnastik eller liknande för att kunna fortsätta arbeta, kan du ha rätt till förebyggande sjukpenning för den tid du behöver vara borta från jobbet för att gå på behandlingen. Din läkare ska ha ordinerat behandlingen. Ansöker gör du direkt på forsakringskassan.se

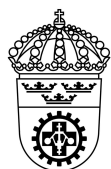
Det ska finnas möjlighet att ligga ner och vila på arbetsplatsen

Även om du kan fortsätta arbeta så kan graviditeten göra att du behöver vila mer än vanligt under arbetsdagen. Arbetsgivaren är skyldig att se till att du som är gravid har möjlighet att ta pauser så att du kan ligga ner en stund. Det ska alltså finnas ett vilrum med en säng på arbetsplatsen.

Om du inte kan fortsätta att jobba under graviditeten

Om ditt jobb är så fysiskt ansträngande att du inte kan fortsätta arbeta och du inte kan bli omplacerad kan du ha rätt till graviditetspenning. Om du har graviditetsbesvär som är ovanligt svåra kan du i vissa fall få sjukpenning istället. När det är 60 dagar kvar till den beräknade förlossningen har du alltid rätt att ta ut föräldrapenning.

Ansöker gör du direkt på forsakringskassan.se. Där finns en Vänta barn-guide för alla blivande föräldrar och mer information om alla ersättningar.



ARBETSMILJÖ
VERKET



Försäkringskassan